

Corso trasversale di Dottorato

Attività fisica e alimentazione sostenibile per un corretto stile di vita

Responsabili: Prof. Buzzachera Cosme, Dott. Correale Luca, Dott.ssa Ferraris Cinzia

- Mercoledì 10 giugno dalle 9 alle 16 **Attività fisica e salute – Il ruolo chiave nella prevenzione** (Prof. Cosme Buzzachera)

Ore 09:00–13:00

Aula: Aula 1.9 Campus della Salute

Ore 14:00–16:00

Aula: Laboratorio di Valutazione Motoria e Promozione della Salute
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

- ---

Giovedì 11 giugno 2025 online dalle 9.00 alle 13.00 **Attività fisica adattata – L'esercizio fisico in condizioni particolari** (Dott. Luca Correale) (<https://unipv-it.zoom.us/j/95259716234>)

- ---

Giovedì 2 luglio online dalle 11 alle 13 **Dieta mediterranea: modello alimentare equilibrato e sostenibile** (Dott.ssa Simona Fiorini) <https://unipv-it.zoom.us/j/98997400842>
- ---

Giovedì 9 luglio online dalle 11 alle 13 **Dieta mediterranea e performance sportiva** (Dott.ssa Simona Fiorini) <https://unipv-it.zoom.us/j/98997400842>

- ---

Lunedì 13 luglio online dalle 16 alle 18 **Disponibilità energetica e di carboidrati: cosa cambia per lo sportivo** (Dott.ssa Cinzia Ferraris) <https://unipv-it.zoom.us/j/98997400842>
- ---

Giovedì 16 luglio online dalle 16 alle 18 **Modelli alimentari di moda e impatto sulla salute: focus su Diete low carb e Diete iperproteiche** (Dott.ssa Monica Guglielmetti) <https://unipv-it.zoom.us/j/98997400842>
- ---

Lunedì 20 luglio online dalle 16 alle 18 **Modelli alimentari di moda e impatto sulla salute: diete plant-based e digiuno intermittente** (Dott.ssa Monica Guglielmetti) <https://unipv-it.zoom.us/j/98997400842>